

Si nous pouvons contrôler notre esprit par la méditation, alors comment pouvons-nous rester spontanés ? Ne faut-il pas faire ce que nous pensons?



Déroulement de la journée d'enseignement

10h - 11h30	enseignement & questions/réponses
12h - 12h45	méditation guidée
13h - 15h	repas végétarien
15h - 16h	enseignement & méditation
16h30 - 17h30	enseignement & méditation

Bulletin d'inscription

Nom : _____

Prénom : _____

Email : _____

Tél : _____



Participation souhaitée : 40 € pour les enseignements et le repas.
Je réserve en versant 10 € d'arrhes.
Réduction possible pour une demi-journée.
Personne n'est refusé par manque d'argent.