

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>	
JES tsog 16h30 PG Résidence Port Beaulieu Adelis 9 bd Vincent gâche 20h-22h	JES 16h30 *DY 19h30	JES 16h30	JES 16h30 méditation guidée au CT 19h-20h	JES 16h30 PFE 20h-22h	PFE/PF 8h-10h/10h30-12h30 JES 16h30	Transmission de pouvoir de Bouddha Avalokiteshvara avec Guèn Kelsang Eupamé Au Centre Drolma, à Rennes	
JES 16h30 PG Adelis 20h-22h	JES 16h30 *DY 19h30	JES 15h OGS 19h	JES 16h30 méditation guidée au CT 19h-20h	JES 16h30 PFE 20h-22h	PFE/PF 8h-10h/10h30-12h30 JES 16h30	JES tsog 19h	
JES 16h30 PG Adelis 20h-22h	JES 16h30 *DY 19h30	JES 16h30	JES 16h30 méditation guidée au CT 19h-20h	JES 16h30 PFE 20h-22h	JE : 10h-17h30 « Contrôler l'esprit par la méditation » avec Kelsang Dana et Yves Lebris JES 19h	JES tsog 19h	
JES tsog 16h30 PG Adelis 20h-22h	JES 16h30 *DY 19h30	JES 15h OGS 19h	JES 16h30 méditation guidée au CT 19h-20h	JES 16h30 PFE 20h-22h	PFE/PF 8h-10h/10h30-12h30 JES 16h30	TM 18h30-22h	
JES tsog 16h30 PG Adelis 20h-22h	JES 16h30 *DY 19h30	31	MARS				
JES tsog 16h30 PG Adelis 20h-22h	JES 16h30 *DY 19h30		JES : Le Joyau qui exauce les souhaits OGS : L'Offrande au guide spirituel TM : Le Tambour mélodieux *DY : Dakini yoga réservé aux initiés	PFE : Le programme de formation des enseignants PF : Le programme fondamental PG : Le programme général CT : Centre Toushita JE : Journée d'enseignement			