

<i>Dimanche</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
1	2	3	4	5	6	7 Retraite de Lamrim du 07 au 13 Introduction à la retraite 20h00
Jour de Vy						
Séances à 7h30-9h00 11h00- 12h30 16h00-17h30 20h00-21h30 JES Tsog 18h30	Séances à 7h30-9h00 11h00- 12h30 16h00-17h30 20h00-21h30 JES 18h30	Séances à 7h30-9h00 11h00- 12h30 16h00-17h30 OGS 20h00	Séances à 7h30-9h00 11h00- 12h30 16h00-17h30 20h00-21h30 JES 18h30	Séances à 7h30-9h00 11h00- 12h30 16h00-17h30 20h00-21h30 JES 18h30	Séances à 7h30-9h00 11h00- 12h30 16h00-17h30 20h00-21h30 JES 18h30	14 JES 18h30
15 JES Tsog 19h00	PM 12h30-13h15 <i>au centre Toushita</i> PG 20h00-21h45 <i>Adelis</i> JES 20h00	PM 11h30-12h15 <i>Au Fil Des Temps</i> PG 14h15-16h00 <i>Au centre Toushita</i> VR 17h00 JES 20h30	18 JES 18h30	PM 12h30-13h15 <i>Jardin d'Eden</i> JES 17h00 PG 18h30h-20h15 <i>Jardin d'Eden</i>	20 JES 18h00	PF 8h00-10h00/10h30-12h30 21 JES 18h30
PPLP 11h00 22 JES Tsog 19h00	PM 12h30-13h15 <i>au centre Toushita</i> JES 18h30 PG 20h00-21h45 <i>Adelis</i>	PM 11h30-12h15 <i>Au Fil Des Temps</i> PG 14h15-16h00 <i>Au centre Toushita</i> VR 17h00 JES 20h30	Jour de Hk 25 OGS 19h00	PM 12h30-13h15 <i>Jardin d'Eden</i> JES 17h00 PG 18h30h-20h15 <i>Jardin d'Eden</i>	27 JES 18h00	PF 8h00-10h00/10h30-12h30 28 Soirée DVD! <i>Au centre Toushita</i> JES 18h30
PPLP 11h00 29 TM 15h00-19h00 JES Tsog 20h00	PM 12h30-13h15 <i>au centre Toushita</i> JES 18h30 PG 20h00-21h45 <i>Adelis</i>	PM 11h30-12h15 <i>Au Fil Des Temps</i> PG 14h15-16h00 <i>Au centre Toushita</i> VR 17h00 JES 20h30	Janvier 2012		Prières chantées	
			Enseignement et méditation		JES Le Joyau qui exauce les souhaits ≈ 1h OGS L'Offrande au guide spirituel ≈ 1h30 TM Le Tambour mélodieux GM La Grande Mère (méthode pour surmonter les difficultés et les obstacles) PPLP Prières pour la paix dans le monde ≈ 30min	
			PF Le programme fondamental PG Le programme général PM Pause méditation			