

Agenda de février 2019 du Centre Bouddhiste Kadampa Nantes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1 12:45 Pause Méditation	2 08:30 Programme de Formation des Enseignants	3 10:00 Métro, boulot, dodo : donner un sens à sa vie 15:00 Plonger dans la clarté de l'esprit 19:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)
4 12:45 Pause Méditation 20:00 Apprendre à méditer	5 12:45 Pause Méditation 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	6 12:45 Pause Méditation 20:00 Pause Méditation	7 12:45 Pause Méditation 20:00 Programme Fondamental	8 12:45 Pause Méditation 19:30 Libération hors de la douleur	9 08:30 Programme de Formation des Enseignants 19:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)	10 10:00 Aimer sans s'attacher 15:00 Sortir du sentiment de solitude 19:30 L'Offrande au Guide Sprituel
11 12:45 Pause Méditation 20:00 Apprendre à méditer	12 12:45 Pause Méditation 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	13 12:45 Pause Méditation 20:00 Pause Méditation	14 12:45 Pause Méditation 20:00 Programme Fondamental	15 12:45 Pause Méditation	16 08:30 Programme Fondamental	17 10:00 Se libérer des mauvaises habitudes 15:00 Rester zen en toutes circonstances 19:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)
18 12:45 Pause Méditation 20:00 Apprendre à méditer	19 12:45 Pause Méditation 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	20 12:45 Pause Méditation 20:00 Pause Méditation	21 12:45 Pause Méditation 20:00 Programme Fondamental	22 12:45 Pause Méditation	23 08:30 Programme de Formation des Enseignants	24 10:00 Pardonner et aller de l'avant 15:00 Méditer pour être heureux 19:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)
25 12:45 Pause Méditation 16:30 L'Offrande au Guide Sprituel 20:00 Apprendre à méditer	26 12:45 Pause Méditation 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	27 12:45 Pause Méditation 14:00 Tambour Mélodieux 20:00 Pause Méditation	28 12:45 Pause Méditation 20:00 Programme Fondamental			