

## Agenda de mars 2019 du Centre Bouddhiste Kadampa Nantes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1 12:45 Pause Méditation	2 08:30 Programme de Formation des Enseignants	3 10:00 La mort sans tabou 15:00 La vacuité : la solution à tous nos problèmes 19:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)
4 12:45 Pause Méditation 20:00 Apprendre à méditer	5 12:45 Pause Méditation 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	6 12:45 Pause Méditation 20:00 Pause Méditation	7 12:45 Pause Méditation 20:00 Programme Fondamental	8 12:45 Pause Méditation 19:30 Libération hors de la douleur	9 08:30 Programme de Formation des Enseignants 19:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)	10 10:00 Libérés de nos peurs 15:00 Retrouver l'énergie d'avancer dans la joie 19:30 L'Offrande au Guide Sprituel
11 12:45 Pause Méditation 20:00 Apprendre à méditer	12 12:45 Pause Méditation 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	13 12:45 Pause Méditation 20:00 Pause Méditation	14 12:45 Pause Méditation 20:00 Programme Fondamental	15 12:45 Pause Méditation	16	17 10:00 Devenir la meilleure version de soi-même 15:00 Grandir grâce aux épreuves 19:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)
18 12:45 Pause Méditation 20:00 Apprendre à méditer	19 12:45 Pause Méditation 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	20 12:45 Pause Méditation 20:00 Pause Méditation	21 12:45 Pause Méditation 20:00 Programme Fondamental	22 12:45 Pause Méditation	23 08:30 Programme de Formation des Enseignants	24 10:00 Lâcher prise, c'est pas difficile ! 15:00 Une sagesse ancienne pour un monde moderne 19:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)
25 12:45 Pause Méditation 16:30 L'Offrande au Guide Sprituel 20:00 Apprendre à méditer	26 12:45 Pause Méditation 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	27 12:45 Pause Méditation 20:00 Pause Méditation	28 12:45 Pause Méditation 20:00 Programme Fondamental	29 12:45 Pause Méditation 15:00 Tambour Mélodieux	30 08:30 Programme de Formation des Enseignants	31 10:00 Améliorer ses relations avec les autres 15:00 Le bonheur à portée de main 19:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)