

## Agenda de avril 2019 du Centre Bouddhiste Kadampa Nantes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1 12:45 Pause Méditation 20:00 Apprendre à méditer	2 12:45 Pause Méditation 18:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec méditations) 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	3 12:45 Pause Méditation 20:00 Pause Méditation	4 12:45 Pause Méditation 20:00 Programme Fondamental	5 12:45 Pause Méditation	6 <b>Journée de la NKT</b> 08:30 Programme de Formation des Enseignants 15:00 L'Offrande au Guide Sprituel	7 14:30 La colère : amie ou ennemie ? 19:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)
8 12:45 Pause Méditation 18:00 Libération hors de la douleur 20:00 Apprendre à méditer	9 12:45 Pause Méditation 18:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec méditations) 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	10 12:45 Pause Méditation 17:00 L'Offrande au Guide Sprituel 20:00 Pause Méditation	11 12:45 Pause Méditation 20:00 Programme Fondamental	12 12:45 Pause Méditation	13 14:30 Faire grandir l'estime de soi	14 <b>Retraite de Nyong'né</b> <i>Séances à 8:00, 11:00, 16:30</i> 07:00 Prise des 8 préceptes Mahayana 19:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)
15 <b>Retraite de Nyong'né</b> <i>Séances à 8:00, 11:00, 16:30</i> 07:00 Prise des 8 préceptes Mahayana 19:30 L'Offrande au Guide Sprituel	16 12:45 Pause Méditation 18:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec méditations) 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	17 12:45 Pause Méditation 20:00 Pause Méditation	18 12:45 Pause Méditation	19 12:45 Pause Méditation	20-21 <b>Festival National 2019 (CMK France)</b>	
22 <b>Festival National 2019 (CMK France)</b>	23 12:45 Pause Méditation 18:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec méditations) 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	24 12:45 Pause Méditation 20:00 Pause Méditation	25 12:45 Pause Méditation 17:00 L'Offrande au Guide Sprituel 20:00 Programme Fondamental	26 12:45 Pause Méditation	27 08:30 Programme de Formation des Enseignants	28 14:30 Dites adieu à l'anxiété 19:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)
29 12:45 Pause Méditation 15:00 Tambour Mélodieux 20:00 Apprendre à méditer	30 12:45 Pause Méditation 18:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec méditation) 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)					