

Agenda d'octobre 2021 du Centre Bouddhiste Kadampa Toushita

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
				12:00 Défi Méditation (en streaming)	ÉVÈNEMENT SPÉCIAL Amour et estime de soi <i>S'ouvrir aux autres sans se faire mal</i> Séances à 11h, 14h et 15h45	
					Séances à 11h, 14h et 15h45	Séances à 11h, 14h et 15h45 18:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)
4	5	6	7	8	9	10
18:00 Le Joyau qui exauce les souhaits 20:00 Enseignement & Méditation (en streaming)	18:00 Le Joyau qui exauce les souhaits 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	20:00 Apprendre à méditer (1/6)	10:00 La voie rapide vers la grande félicité (pratiquants tantriques) 18:00 Le Joyau qui exauce les souhaits 20:00 Programme Fondamental	12:00 Pause Méditation (en streaming) 18:00 Libération hors de la douleur	08:30 Programme de Formation des enseignants 14:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)	11:00 Enseignement & Méditation (réservé aux pratiquants tantriques) 14:30 Demi-journée à thème Les 3 clés de sagesse pour vivre avec légèreté 18:30 L'Offrande au Guide Sprituel
11	12	13	14	15	16	17
18:00 Le Joyau qui exauce les souhaits 20:00 Enseignement & Méditation (en streaming)	18:00 Le Joyau qui exauce les souhaits 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	20:00 Apprendre à méditer (2/6)	10:00 La voie rapide vers la grande félicité (pratiquants tantriques) 18:00 Le Joyau qui exauce les souhaits 20:00 Programme Fondamental	12:00 Pause Méditation (en streaming)	08:30 Programme de Formation des enseignants	14:30 Demi-journée thématique Face à nos problèmes, comment rebondir ? (à Angers) 18:30 Le Joyau qui exauce les souhaits (avec tsog)
18	19	20	21	22	23	24
18:00 Le Joyau qui exauce les souhaits 20:00 Enseignement & Méditation (en streaming)	18:00 Le Joyau qui exauce les souhaits 20:00 Enseignement & Méditation 20:00 Enseignement & Méditation (Angers)	20:00 Apprendre à méditer (3/6)		Festival International d'Automne 2021		
25	26	27	28	29	30	31
Festival International d'Automne 2021				12:00 Pause Méditation (en streaming) 14:30 Le Tambour Mélodieux		
Jour de Djé Tsongkhapa						